



Un éditorial tiré du livre : Jouer Grandir S'épanouir

<https://editionsaucarre.com/produit/jouer-grandir-sepanouir/>

Le deuxième processus de maturation qui est sous-jacent au potentiel humain est le processus adaptatif. C'est la base même de ce qui nous rend résilients, débrouillards et nous permet de surmonter les épreuves. Il est impossible d'enseigner à un enfant à devenir adaptatif, et ce processus ne peut se déployer sans la présence des conditions idéales. Le processus adaptatif aide à doter l'enfant de résilience, de manière à être capable de gérer ce qui l'attend et de s'épanouir malgré les obstacles. C'est ce qui permet à l'enfant d'apprendre de ses erreurs, de tirer profit des corrections et de s'engager dans les essais et erreurs.

Le processus adaptatif fait partie intégrante de notre capacité à s'adapter aux choses que nous ne pouvons changer. Le processus adaptatif est aussi la réponse pour savoir comment traiter avec les crises et l'agressivité chez les jeunes enfants. Ils sont systématiquement contrariés quand leurs plans sont contrecarrés, ce qui déclenche leur frustration et leurs tentatives de négociation pour un compromis plus à leur goût. Les enfants ne viennent pas au monde préprogrammés avec un

éventail de limites et de restrictions qui les préparent pour la vie quotidienne. C'est pourquoi ils nous regardent parfois avec étonnement ayant l'air de dire : « Pourquoi est-ce que je ne peux pas avoir un autre biscuit ? Mais qu'est-ce que c'est que cet endroit ? »

Les jeunes enfants sont déterminés à posséder, à être premier et à avoir ce qu'ils veulent, tout ça en raison de leur nature égocentrique. Le processus adaptatif les aide à renoncer à leurs plans et à réaliser qu'ils peuvent survivre même quand les choses ne se passent pas de la façon qu'ils auraient désirée. Une des façons les plus rapides pour créer un enfant gâté, c'est en contournant le processus adaptatif et en empêchant la montée de la déception de ce qu'il ne peut pas changer. Le personnage de Veruca Salt dans *Willy Wonka and the Chocolate Factory*

(*Charlie et la chocolaterie*) est la quintessence d'un tel enfant. Elle dirige ses parents sans arrêt : « Je veux ceci, papa, et je le veux maintenant ! » Les parents vivent dans la crainte de ses colères et passent leur temps à s'assurer de répondre à ses désirs. Le rôle d'un parent est d'aider l'enfant à se préparer à vivre dans le monde tel qu'il est, avec les déceptions et les désagréments qui en font partie.