

GROUPE D'ÉTUDE DE LIVRE – ENLIGNE
Jouer, Grandir, S'épanouir
Deborah MacNamara, Ph.D.



Les jeunes enfants sont parmi les personnes qui reçoivent le plus d'amour et d'affection de ceux qui les entourent, mais ils sont aussi les plus incompris. Leurs personnalités uniques peuvent représenter un sérieux défi pour les adultes, puisque les enfants défient généralement la logique et le gros bon sens. Ils peuvent se montrer effrontés et provocateurs durant un moment et devenir de vrais anges adorables le moment d'après! Cette nature imprévisible des tout-petits explique pourquoi les adultes souhaitent si ardemment connaître les techniques et les outils qui permettent de traiter avec leur comportement immature.

Fondé sur les travaux du psychologue de renommée internationale Gordon Neufeld, *Jouer, grandir, s'épanouir* raconte l'histoire du développement des jeunes enfants. Écrit avec une grande compassion et des anecdotes savoureuses, ce livre changera pour toujours votre façon de percevoir les tout-petits.

LES SUJETS ABORDÉS: l'approche développementale; les caractéristiques clés des jeunes en bas âge; l'importance de jeu; l'importance de la relation; le rôle alpha et les enfants roi; émotions et blessures; larmes et crises; opposition; et le discipline au service de l'immaturité.

AUTEURE: D^{re} Deborah MacNamara est une conseillère clinicienne et une éducatrice de plus de 25 ans d'expérience auprès des enfants, des adolescents et des adultes. Elle s'intéresse à la science développementale et à son application dans la vie de tous les jours. Conférencière reconnue, elle enseigne à l'Institut Neufeld et dirige le centre de ressource familial *Kid's Best Bet*. Deborah vit à Vancouver avec son mari et leurs deux enfants.

LIVRE REQUIS: "JOUER, GRANDIR, S'ÉPANOUIR" du Dre MacNamara

DESCRIPTION: Les participants doivent lire les chapitres désignés et répondre aux questions du guide d'étude.

DISCUSSION DE GROUPE: Les participants se rencontrent en ligne afin d'approfondir et de poser des questions sur le contenu abordé dans le livre.

ANIMATRICE: Eva de Gosztonyi, psychologue

Promo 15% avant le 30 juin, 2019
Promo Code: juin

Lundi de 16:00 à 17:00 (en ligne)

7 octobre	chapitres 1 & 2
21 octobre	chapitres 3 & 4
4 novembre	chapitres 5 & 6
18 novembre	chapitres 7 & 8
2 décembre	chapitres 9 & 10

COÛT : 75\$

INSCRIPTION :

WWW.INSTITUTNEUFELD.ORG

INFORMATION :

mathieu@neufeldinstitute.com

Comprendre la résilience



Institut Neufeld

Gordon Neufeld, Ph.D.

Des cours en ligne offerts en français!

Coût: 125\$

Quand: 2, 9, 16, 23 octobre

Animation: Catherine Korah, M.Ed, co, psychothérapeute

Description: On parle de résilience pour définir l'habileté de pouvoir rebondir et réussir à reprendre un fonctionnement normal suite à des périodes de stress ou, encore mieux, d'être capable d'un fonctionnement optimal au moment où l'on fait face à l'adversité. Il s'agit de guérir après avoir été blessé, de récupérer après avoir perdu pied, de reprendre un fonctionnement optimal lorsque nous sommes heurtés. Alors que tout être humain a le potentiel d'être résilient, cette capacité semble insaisissable pour plusieurs.

On n'hérite pas de l'habileté à être résilient mais elle ne peut être apprise non plus; il faut donc la développer et l'enfance constitue le temps idéal pour acquérir cette habileté. Plusieurs confondent résilience et « dureté » lorsque que les individus ne semblent pas affectés par l'adversité ou lorsque qu'ils arrivent à maintenir un fonctionnement minimal à l'intérieur d'un scénario blessant. En fait, le bouclier qui rend ceci possible, interfère et empêche le développement d'une authentique résilience. Lors de cette présentation, Dr Neufeld discutera de l'essence de la vraie résilience et révélera les clés pour développer cette capacité chez nos enfants et nous-mêmes.

Inscription: INSTITUTNEUFELD.ORG

Classe intensive

Niveau 1



Institut Neufeld

Gordon Neufeld, Ph.D.

Des cours en ligne offerts en français!

Coût: 600\$

Quand: 1 octobre au 24 mars

Animation: Ginette Gagné, psychologue et Eva de Gosztanyi, psychologue

OPQ: RA02692-18 (40 hours)

Description: Ce cours essentiel assure la compréhension des concepts fondamentaux de l'approche Neufeld du développement basé sur l'attachement. On y présente les trois concepts clés pour comprendre les enfants : l'attachement, la vulnérabilité et la maturation. Le Dr Neufeld tisse ces facteurs pour créer une carte tridimensionnelle qui peut autant servir à situer l'enfant d'un point de vue développemental qu'à trouver comment le faire évoluer dans la bonne direction. Ce cours est conçu pour tous ceux qui sont impliqués dans l'éducation, l'enseignement et le travail auprès des enfants.

Inscription: INSTITUTNEUFELD.ORG

Jeu et émotion



Institut Neufeld

Gordon Neufeld, Ph.D.

Des cours en ligne offerts en français!

Coût: 125\$

Quand: 5, 12, 19, 26 février

Animation: Geneviève Brabant, MSS, TSI

Description: Dans ce cours, Dr Neufeld cherchera à donner un sens à la dynamique de l'émotion et du jeu dans la vie de nos enfants. Il insistera sur l'importance de créer des terrains de jeux pour permettre l'expression des émotions primaires de frustration, d'alarme, de quête intensifiée et les instincts alpha. Après avoir expliqué l'importance de l'émotion dans le développement de l'être humain et comment se réconcilier avec cette expérience naturelle et nécessaire, Dr Neufeld explorera comment faciliter une expression émotive saine.

Parmi différentes stratégies, il expliquera, entre autres, comment jouer avec les émotions: jouer avec des mots, jouer avec des monstres, jouer avec des rôles, jouer avec de la musique, jouer avec des voix et jouer avec la séparation. Il fera la distinction entre le jeu émergent, le jeu expressif et le jeu social. Dr Neufeld proposera des moyens pour apprendre à mieux conjuguer émotion et jeu et promouvoir des conditions optimales pour le bien-être mental de nos enfants. Le contenu de ce cours s'applique aux individus de tous âges, mais s'attarde particulièrement aux enfants et aux jeunes qui sont sous nos soins.

Inscription: INSTITUTNEUFELD.ORG

Comprendre la contrevolonté



Institut Neufeld

Gordon Neufeld, Ph.D.

Des cours en ligne offerts en français!

Coût: 125\$

Quand: 12, 19 mai et 2, 9 juin

Animation: Eva de Gosztanyi, psychologue et Charles Lefebvre M.Sc.

Description: Chez l'enfant, la contrevolonté est un mot qui désigne une réaction instinctive de résister lorsque contrôlé. Cette résistance peut prendre plusieurs formes: l'opposition, la négativité, la paresse, la désobéissance, le manque de respect, le manque de motivation, la belligérance, l'incorrigibilité et même les attitudes et les actions antisociales. La contrevolonté peut aussi s'exprimer en résistance face à l'apprentissage. Malgré ses multiples manifestations, la dynamique sous-jacente de la contrevolonté est étonnamment simple : une réaction défensive à la perception de contrôle ou de coercition.

La contrevolonté est sans aucun doute la dynamique relationnelle adulte-enfant la plus incomprise et mal interprétée. Elle crée un dilemme perplexe car ce qui est demandé ou attendu de l'enfant devient ce qui est le moins probable d'être accompli par ce dernier. Comprendre le rôle de la contrevolonté à l'intérieur du processus de développement est la réponse à savoir comment la gérer. Une approche à trois volets sera présentée visant à désarmer de façon sécuritaire la contrevolonté et à aborder l'enfant ou l'adolescent résistant.

Inscription: INSTITUTNEUFELD.ORG